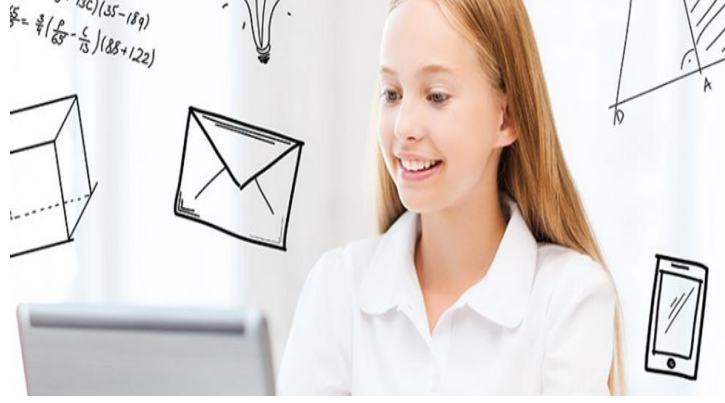


Çocuklarınızın Uzaktan Eğitim Sürecine Uyumunu Kolaylaştırın



-Öncelikle çocuğunuzun okula gidiyor ve derse giriyor olduğunu bilerek ve buna uygun olarak hareket etmelisiniz. Yani sabah kalktığında kahvaltısını yapmış, ortamı ayarlamış ve ona ders için uygun şartları sağlamış olmanız önemli. O ders dinlerken siz televizyonun sesini açmamalı, evde süpürge çalıştırmamalı veya evde rahatça odalara girip çıkmamalısınız.

-Çocuğunuzun ders için hazır olduğundan emin olması gerekli. Yani gereken ders kitapları ve defterleri hazır mı ya da yanında mı? Kalem, silgi, açacak gibi materyaller sınıf ortamındaki gibi ulaşılabilir mesafede mi? Bunlar konusunda onu bilgilendirmeli ve desteklemelisiniz.

- Ders aralarında ne yapacağı konusunda kontrolü ona bırakmalı, ders başlangıçlarını hatırlatarak otokontrolü kendisinin sağlaması konusunda ona destek olmalısınız. Ama kontrolü o sağlamalı, siz dışardan dikte etmemeye gayret etmelisiniz.

-Çocuğunuzun ders dinlediği esnada siz de belki ofis işlerinizi bir köşede yapabilir, eğer çalışmıyorsanız bir kitap alıp okuyabilir ya da diğer odada sessizce kendi işlerinizi yönetebilirsiniz.

-En fazla dikkat etmemiz gereken kısım ise çocukları gerçek dışı şeylerle korkutmamak veya tehdit etmemek olmalı. Örneğin; "Kameradan öğretmenin seni görüyor, okul açıldığında bu soruları tek tek soracak, şimdi arıyorum öğretmenini" gibi cümleler, gerçek olmadıkları anlaşıldığında hem büyük bir güvensizlik yaratır hem de var olan otoritenizi de yerle bir eder.

-Uzaktan eğitim programlarının takvimi, ne tür teknolojiye ihtiyaç olduğu ve bunları çocukların en etkili nasıl kullanımına sunulacağı konusunda ailelerin bilgi sahibi olması gerekir. Uzaktan eğitim sistemini ebeveynler de incelemeli ve konu hakkında bilgi sahibi olmalıdır.

-Ebeveynler, günlük rutini oluştururken evde uzaktan eğitim alacak çocuklarının durumlarına göre plan yapmalılar. Onların, en iyi şekilde konsantre olmalarını sağlayacak şekilde hazırlanacak çalışma köşeleri olmalıdır.

-Uzaktan eğitim kaynaklarının yetersiz kaldığı noktalarda aradığı cevapları bulabilmesi için bilgi kaynaklarına erişimine yardım edilmelidir.

-Oyuna da zaman kalacak şekilde planlama yapılmalıdır.

-Öncelikle, öğrenmenin her ortamda devam eden bir faaliyet olduğunun farkında olun. Öğrenme, çocuk için her an devam eder ve çocuklar için tüm dünya bir öğrenme alanıdır.

-Evde ve doğada zaman geçirebileceğimiz bu dönemde de çocuklarımız için öğrenilebilecek pek çok bilgi ve edinilebilecek pek çok beceri vardır.

-Kendinizi çocuğunuzun öğretmeni rolüne sokmayın. Bu durum rol karmaşası yaratır. Sizin rolünüz rehberlik eden ve gerekli öğrenme ortamını sunan olmaktır.

-Bu dönemde çocuğunuzun öğretmenliğini yapmanıza değil süreci yönetmenize ihtiyacı var. Ailesi olarak gerektiği zaman destek olabileceğinizi bilmeye ve güvene ihtiyacı var.

-Özel bir durumu yoksa çocuğunuzun yanına oturarak ders çalışmayın, destek olmak yerine müdahaleleriniz ile onun kendi öğrenme sürecine zarar verirsiniz. Öğrenme sevgisini destekleyin ve merak ettiği konularda araştırma yapmasını teşvik edin.

-Günlük yaşamınızda meydana gelen değişiklikler olabilir ancak her gününüz için bir planınız olsun. Rutinler oluşturun. Bu planı birlikte yapın. Eğer çalışan ebeveynler iseniz planı akşam oluşturabilir ve gün içerisinde yeterince iyi uygulandıysa akşam çocuğunuzla keyifli vakit geçirmek için bir etkinlik planlayabilirsiniz.

-Bir salgın tehdidi ile karşı karşıyayız ve bizim kontrolümüz dışında yaşamlarımız değişiyor. Kontrol edemeyeceğimiz unsurları kontrol etmeye çalışmak kaygıyı artıran en önemli unsurlardan biridir. Bu nedenle bu dönemde kendiniz ve çocuğunuz için kontrol edebileceğiniz unsurlara odaklanmak yararlı olacaktır.

-İlkokul çağı çocukları gelişimsel olarak henüz planlarını kontrol etmede yeterli beceriye sahip değildir. Bu nedenle planı uygulamasını engelleyecek unsurları azaltmak ya da sınırlamak gerekir. Aşırı yapılandırılmış bir plan oluşturmaktan kaçının ve çocuğunuzun özelliklerini

dikkate alarak bu planı oluşturun. Unutmayın; en iyi plan uygulanabilir olandır. Planda öğrenme saatlerine yer ayırdığınız gibi diğer sorumluluklara ve eğlenceye de yer ayırın.

-Evde öğrenmenin okulda öğrenmeden farklı bir yapıda olduğunu kabul edin. Bire bir okul saati kadar günlük ders saati içeren planlar oluşturmaktan kaçının.

-Çocuğunuzun canının sıkılmasından korkmayın. Hatta canının sıkılmasına izin verin. Kişi canı sıkıldığında gerçek ilgi alanları neler ise onlara yönelip kimse yönlendirmese de bir şeyler yapmaya başlar.

-Evde çocuklar nasıl zaman geçirecek, ne yapacağız diye endişelenmekten vazgeçin. Bu dönem, onun kendi ilgi alanlarını fark etmesi ve kendisini gözlemlemesi adına bir fırsat bile olabilir.

-Yaşanabilecek çatışmaları siz yönetmelisiniz. Bu dönemde sınırlı bir ortamda yoğun vakit geçirmek ebeveynler ve çocuklar arasında çatışmalara neden olabilir.

Öncelikle bu çatışmaları yönetecek ve çözebilecek kişinin siz olduğunuzu unutmayın. Çocuğunuz henüz sizin bilgi ve deneyimlerinize sahip değil. Ancak çok dürüst ve sizde gözlemlediği bir durumu size çok net bir şekilde ifade edebilir.

Ebeveyn olarak durumlara tepki değil cevap verin. Yani söyleyeceğiniz söz, ağzınızdan öfke ile çıkmasın. Neyi hangi duygu ile söylediğinizin ya da yaptığınızın farkında olun. Sadece bir an durun. Es verdiğiniz birkaç saniye çocuğunuz ile olan ilişkinizi değiştirebilir.

-Teknoloji kullanımını amaca uygun ve sınırlı olsun. Uzaktan eğitim sürecinde çocuklarımız teknolojiyle zaten iç içe olacaklar. Öğrenme süreçleri haricinde teknoloji kullanımları ile ilgili kurallarınız olsun ve bu konularda tutarlı olun.

Teknolojinin kullanım amacı, içeriği ve süresi önemlidir. Eğer siz sınır çizmezseniz çocuklar kendilerini kontrol etmekte zorlanabilirler. Çocukların her dediklerini yapan ebeveynlere değil onları koruyacak sınırları yapıcı bir dille çizen ebeveynlere ihtiyacı vardır.

-Aşırı kontrol etmeye çalışmayın. Çocuğunuzu kontrol edilmesi gereken biri olarak görmekten vazgeçip hayata dair rehberlik etmeniz gereken bir birey olarak görün. Kontrol etme duygusuyla sürekli eksik ve hatalara odaklanıp çocuğunuzu sık sık eleştirip düzeltirsiniz. Sürekli eleştiren bir ebeveyn de bir süre sonra çocuk tarafından duyulmamaya başlar ya da çatışmalar yaşanır.

Her durumda çocuğun öz güvenini zedeler. Unutmayın sizin konuşmalarınız onun hayatı boyunca kafasında duyacağı i konuşmalarına dönüşecek. Hata yapmaktan endişelenen, her şeyi mükemmel yapmaya çalışan ebeveynler olmaya çalışmak sizi gergin ve kontrolcü yapar. İlişkinizin eğlencesini kaçırmayın. Hataların ğrenme sürecinin bir parçası olduğunu hatırlayın. Ebeveyn olarak kendi hatalarınıza ve çocuğunuzun hatalarına karşı hoşgrnz olsun.

Çocuğunuzla dersler dışında da zaman geçirmeye dikkat edin. Fırsat buldukça açık havaya çıkın, hareket etmesine izin verin. Kitap okuyun. Gereksiz haber kirliliğinden çocuğunuzu ve kendinizi koruyun.